

Wir bewegen uns

Text und Musik: Christian Hüser, Robert Bartha

Montags wollen wir schwimmen geh´n,
dienstags ´ne Runde mit dem Fahrrad dreh´n,
mittwochs hüpfen wir auf und ab,
donnerstags sind wir noch nicht schlapp.
Freitags wie ein Hampelmann,
samstags laufen so wie´s jeder kann,
sonntags stehen wir auf einem Bein,
das ist leicht und soll so sein.

**Wir bewegen uns fast immer,
und das macht und großen Spaß
Egal ob dienstags oder mittwochs
Geben wir so richtig Gas.**

**Wir bewegen und fast immer
Ja das freut sich Groß und Klein
Darum macht jetzt alle mit
So bleibt keiner mehr allein**

Montags steigt eine Rakete hoch,
dienstags hüpfen wir in die Luft,
mittwochs wollen wir die Stärksten sein,
donnerstags ´ne Pause.
Freitags klatschen wir alle mit,
samstags machen wir den Samba-Schritt,
sonntags tanzen wir den ganzen Tag,
das ist, was ich gerne mag.

Wir bewegen uns fast immer... (3x)